



当院でご出産される方へ

育児準備教室 のご案内

土曜日

14 : 00 ~ 15 : 00

(13 : 45 より受付)

3F ホール

予約制

親になる事への不安はありませんか？

子育てについてのイメージはできていますか？

教室を通して、家族とともに赤ちゃんをお迎えする準備をして頂けるよう、いろいろな情報をお話する機会を作りました。

ご家族と一緒に、お人形を使いながら赤ちゃんのだっこやお風呂の練習をしましょう。

対象者

当院出産予定の方

**一緒に育児をする大人のご家族
おひとりのみ、ペアで参加できます。**

25週以降で受講できます。

持ち物

母子手帳・お飲み物

動きやすい服装

参加費

無料

※受講当日は直接3Fホールお越しください。