

マタニティヨガ教室

開催日

第1・3木曜日 ※コロナの感染状況によってはご案内が変動する可能性があります。

対象者

妊娠16週以降の妊婦様

※事前に妊婦健診で医師に参加可能をご確認ください。

※症状がある場合は診察をお受けの上、受講をお願いいたします。

定員

3名

時間・場所

14:00～15:00(受付/13:45～) @3F 多目的ホール

※受付時間になりましたら直接、3F多目的ホールへお越しください。

持ち物

母子手帳、タオル、お茶などの水分

※母子手帳は教室参加前にヨガ担当スタッフへご提出ください。

★動きやすい服装、マスク着用の上ご参加ください

料金

800円(ベルフレンドクラブ会員価格/400円)

※ベルフレンドクラブ入会につきましては、受付へお問い合わせください。

予約方法

受付にてお申し込みください



グレイスベルクリニック