



当院でご出産される方へ

出産準備教室 のご案内

第2・4 木曜日

14:00～15:00

(13:45より受付)

3F ホール

予約制

出産についてよくわからないままその日を迎える事は、不安も多く、恐怖ばかりが大きく辛い経験になりがちです。

教室を通してお産を家族とともに前向きに取り組んでいただけるよう、いろいろな情報をお話する機会を作りました。

出産のための身体づくりに取り組み、出産に役立つ呼吸法を練習して、良いお産に望めるよう準備しましょう。

対象者

当院出産予定の方
30週以降で受講

持ち物

母子手帳・お飲み物
動きやすい服装

参加費

無料

※受講当日は直接3Fホールお越しください。