

ベビーマッサージ教室のご案内

開催日：水曜日（月2回程度）※コロナの感染状況によっては、日程が変動する可能性があります

時間・場所：14：00～15：00（受付/13：45～）・3階 多目的ホール

受付時間になりましたら直接多目的ホールへ起こして下さい

対象者：1か月～6か月までの児と母親（マスク着用、付添の方は入室できません）

定員：3組 **料金：**800円（ベルフレンドクラブ会員価格/400円）別途オイル代（持ち込み可）

持ち物：バスタオル、おむつ、おしり拭き、ガーゼ、ティッシュ、児の着替え、

ミルク（哺乳瓶・お湯）、飲料水（母親用）、マッサージオイル

※マッサージオイルは当日購入可能ですので、予約時にお知らせ下さい。

予約方法：外来受付にてお申し込みください

★こんなときは行わないでください

- ・赤ちゃんやお母さんに皮膚の感染症のあるとき
- ・赤ちゃんが空腹のときやお腹がいっぱいとき
- ・赤ちゃんやお母さんがつかれているとき
- ・面倒だと感じたり、気分がのらないとき
- ・38度以上の高熱があるとき
- ・熱っぽくてぐったりしているとき
- ・けがをしているとき
- ・赤ちゃんが他の遊びに夢中のとき



★環境

- ・リラックス効果のあるBGMは穏やかな雰囲気をつくることができます
- ・室温は24～28度くらいにします
- ・明るさは、明るくしすぎない。太陽の日差しが直接当たることがない、明るすぎる照明や蛍光灯の真下で行うこともさけます
- ・マッサージ中に気持ちよくなっておしっこをすることもあるので、マットやベビー布団の上にバスタオルを敷きます

★マッサージオイルについて

- ・当院で販売するのはアプリコットオイルです
- ・各自でご用意していただいてもかまいません（ホホバオイルなど）
- ・マッサージオイルを使用する前に必ずパッチテストを行ってください
赤ちゃんの上腕または大腿の内側に直径2cmほどオイルを塗り、15分～20分待ちます
赤くなったり、湿疹がでたりしないか確認してください
- *症状がでたときは、すぐにオイルを洗い流してください