

# 親子で参加する初めての教室

1ヶ月健診以降の赤ちゃん和妈妈を対象とした  
教室&サロンを開催しています！

場所は「グレイスベルクリニック 3階ホール」です。  
みなさまのご参加をお待ちしています。  
ご予約は受付までお声がけください。

## ベビーマッサージ (要予約)

赤ちゃんの成長・発達を促す優しいケアと遊びのお話し

**実施日** 隔週水曜日 13:30~14:00

**費用** 800円 (ベルフレンドクラブ会員価格/400円)  
※オイル代別途(持ち込みOK)

ベルフレンドクラブ入会につきましては、受付へお問い合わせください。



## 赤ちゃんサロン・助産師相談 (要予約)

赤ちゃん和妈妈の気分転換や情報交換の場として  
子育てのちょっとした心配事でも相談できます

**実施日** 隔週水曜日 14:00~15:00

**費用** 2000円